

Ausbildung zum Beziehungscoach nach der Couple Care® Methode

Mit der Ausbildung zum "Beziehungscoach nach der Couple Care® Methode" lernst du, Paare in Beziehungskrisen kompetent und professionell zu begleiten. Du erlernst die Anwendung wissenschaftlich fundierter Tools und Techniken, um Beziehungskrisen zu bewältigen, Verletzungen zu überwinden, Konflikte zu mediieren, zu einem glücklichen Miteinander anzuleiten und Paare aller sexuellen Orientierungen in verschiedenen Beziehungsmodellen zu unterstützen. Ferner lernst du, bewusste Trennungsprozesse (conscious uncoupling) zu begleiten.

Die Ausbildung ist **modular** aufgebaut. Nach deinem eigenen Bedarf kannst du **das Erlernen von Wissen, Tools und Techniken für das Coaching im Paarkontext** mit einer **intensiven persönlichen Selbsterfahrung** und einem **Zertifizierungs-Kolloquium** kombinieren.

Die Ausbildung ist hervorragend geeignet als **Berufsstart in die Selbständigkeit** bzw. als **Weiterbildung oder Fortbildung** für Coaches, therapeutische Berufe, Führungskräfte und Pädagog*innen. Nach der Ausbildung gibt es die Möglichkeit, mit uns als **"Couple Care Coach"** in Kooperation zu arbeiten. Du wirst dann mit der Couple Care™ Methode und mit unseren hochwertigen Angeboten deine Paare wirkungsvoll begleiten und positionierst dich im Bereich der erstklassigen Coaches.

1. Überblick

Modul I: "Coaching Techniken im Paarkontext"

Dies ist das Kernstück der Ausbildung. Die übrigen Module kannst du nach Bedarf dazu kombinieren. In diesem Modul lernst du die Tools und Techniken, um Paare kompetent in Krisensituationen und Konflikten zu begleiten. Die wissenschaftlich fundierten Inhalte hierfür werden an vier langen Präsenz-Wochenenden (jeweils Donnerstag - Sonntag) vermittelt und eingeübt. Zwischen den Wochenenden erwarten dich weitere Arbeitsaufgaben und Online-Sitzungen, um dein Wissen zu vertiefen, und du festigst deine praktischen Fähigkeiten durch Übungen in deiner Peergruppe und später unter unserer Supervision durch die Arbeit mit echten Klienten-Paaren.

Modul II: "Couple Care Selbsterfahrung"

Du nimmst selbst, zusammen mit deiner Partnerin/deinem Partner, am Couple Care Programm teil. Dadurch entwickelst du deine Beziehungskompetenz auch für dein „persönliches Ich“. Und du erlebst selbst, wie sich der Prozess, den du in Modul I erlernst, auf der Klienten-Seite anfühlt und wie hilfreich sich die Interventionen in deiner Beziehung auswirken.

Modul III: "Zertifizierungs-Kolloquium"

Bei diesem Präsenz-Treffen überprüfst du, wo du mit deinem Fachwissen und deinen Coachingfähigkeiten angekommen bist. Du erhältst Impulse für deine nächsten Schritte und für deine weitere Entwicklung als Coach. Und du klärst und stärkst deine ganz persönliche Vision, wie du in deinem Berufsleben in der Begleitung anderer Menschen wirksam sein möchtest.

Bestätigung / Zertifikat

Die Teilnahme an der Ausbildung wird dir durch eine **Teilnahmebestätigung** belegt. Darüber hinaus erhältst du nach **Absolvierung des Zertifizierungs-Kolloquiums (Modul III)** und Einreichung aller erforderlichen Unterlagen ein **Zertifikat**, das dich als **"Beziehungscoach nach der Couple Care® Methode"** ausweist. Diese Bezeichnung kannst du daraufhin in deiner Außendarstellung verwenden.

Anleitung zur erfolgreichen Selbständigkeit

Sprich uns bitte an, wenn du für den Aufbau deiner professionellen Existenz als Coach Anleitung möchtest bzgl. Businessplan, Rahmenplanung, Positionierung, individuelles Marketing und Klienten-Gewinnung.

Kooperation

Falls du an einer Zusammenarbeit mit Couple Care interessiert bist, bitten wir dich, möglichst an allen drei Modulen teilzunehmen. Coaches in unserer Kooperation verwenden das Signet **"Couple Care Coach"** und betreuen Paare im Rahmen unseres Netzwerks.

2. Details

Modul I:

Coaching Techniken im Paarkontext: die Couple Care™ Methode

An vier Präsenz-Wochenenden kommen wir jeweils von Donnerstagabend bis Sonntagmittag zusammen. Jedes Wochenende beinhaltet ca. 24 Arbeitsstunden.

Hier lernst du die wichtigsten Haltungen, Tools und Techniken zur Begleitung von Paaren im Rahmen eines Coachings kennen und wendest sie in praktischen Übungen sofort an. Fachliche Grundlagen basieren u.a. auf den Methoden der Gestalttherapie, den wissenschaftlichen Studien mit Paaren von J. & J. Gottman, den Konzepten von M.B. Rosenberg (Gewaltfreie Kommunikation), F. Schulz von Thun (Kommunikationstheorie), U. Clement (Systemische Paartherapie), sowie E. Nagoski (Sexualität), E. Perel (Beziehungsmodelle) und J. Fern (Bindungstheorie).

Die Wochenenden werden geleitet von Aino Simon, Stephan Aschenbrenner und bis zu zwei weiteren Coaches aus dem Couple Care Team.

Arbeitsaufwand Modul I: ca. 190 Zeitstunden, davon 96 in Präsenz

Wochenende 1: 27. Februar bis 3. März 2025 / CAIA Akademy (Steyerberg)
Grundlagen und Haltungen im Coaching sowie die Besonderheiten im
paartherapeutischen Kontext

Wochenende 2: 10. bis 13. April 2025 / CAIA Akademy (Steyerberg)
Konfliktkompetenz, Konfliktbegleitung und Kommunikation in Beziehungen

Wochenende 3: 26. bis 29. Juni 2025 / Hubertushof (Immenreuth)
Diagnostik und Beratungsplanung, Beratungsfelder und die 10 Schritte der Couple
Care™ Beratungssystematik, Start in die Arbeit mit Klienten-Paaren

Wochenende 4: 9. bis 12. Oktober 2025 / Hubertushof (Immenreuth)
Beziehungsmodelle, Treue, Fremdgehen, Eifersucht, Sexualität, Scham und
Trennungsprozesse

Selbststudium und Intervision in der Peergruppe zwischen den Präsenz-Wochenenden:

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen durch Pflichtlektüre und weiteres Lernmaterial wie Videos
- Praktische Übung innerhalb der Ausbildungsgruppe (Peergruppe) zur Einübung der gelernten Tools und Techniken in Online-Treffen
- Monatliche Q&A Online-Treffen bzw. Supervision mit den Ausbildungsleitern
- Auswertung der Aufzeichnungen von Supervisionstreffen mit erfahrenen Paar-Coaches
- Coaching von Klienten-Paaren unter Supervision durch die Ausbilder (relevant für die Zertifizierung; bei der Akquirierung der Klienten unterstützen wir dich)

Für die Dokumentation deiner Lernprozesse erhältst du ein **digitales Workbook**.
Die Teilnahme an Modul I ohne Belegung der übrigen Module ist als Weiterbildung möglich.
Die Buchung von Modul I ist Voraussetzung für Mitwirkung an Modul II und/oder III.

Modul II: Couple Care Selbsterfahrung

Für die Entwicklung deiner persönlichen Beziehungskompetenz durchläufst du das Couple Care Programm als Teilnehmer*in, allein oder mit Partner*in. Das heißt, du nimmst im Zeitraum von vier Monaten an unseren live online Themengruppen teil, du absolvierst das 10-Schritte-Programm in der Beziehungs-Akademie mit den zugehörigen Praxisübungen und du wirst von deinem persönlichen Couple Care Coach in 8 Online-Sitzungen zielgerichtet begleitet. Mehr Infos zu unserer einzigartigen Methode findest du auf www.couplecare.de unter Angebote / Paarberatung.

Arbeitsaufwand: ca. 60 Zeitstunden

Modul III: Zertifizierungs-Kolloquium

Wochenende 5: 29. Januar bis 1. Februar 2026 / Hubertushof (Immenreuth)

Deine individuelle Coach-Persönlichkeit steht im Mittelpunkt dieses Treffens. Im Kolloquium verschaffen wir uns Einblick in das psychologische Fachwissen, welches du erworben hast, und in deine praktischen Coaching-Fähigkeiten, die du dir angeeignet hast. Neben schriftlichen und mündlichen Reflektions-Aufgaben demonstrierst du deine Coachingtechniken. Du erhältst dazu intensives Feedback und 1:1 Mentoring. Wir geben dir Rückenstärkung für deine berufliche Weichenstellung und ergänzen das Wochenende mit einem Visionsworkshop.

Arbeitsaufwand: ca. 84 Zeitstunden, davon 24 in Präsenz

Zum Erhalt des Zertifikats wird gebraucht:

- Teilnahme an den Modulen
- vollständig ausgefülltes Workbook zu Modul I
- Dokumentation der Klienten-Sitzungen (10 Sitzungen pro Klienten-Paar)

3. Kosten

Frühzeitige Belegung reduziert unseren Aufwand und unsere Ausgaben. Daher gewähren wir einen Rabatt, der umso höher ist, je früher die Buchung erfolgt. **Die Preisreduktion beträgt 20% bei Buchung bis 31. Juli 2024 und 10% bei Buchung bis 31. Oktober 2024.**

Modul I - Coaching Techniken im Paar-Kontext Dieses Modul ist das Kernstück der Ausbildung und kann auch einzeln gebucht werden.	5.920,- €
Modul II - Selbsterfahrung (Teilnahme Partner*in kostenfrei)	2.640,- €
Modul III - Zertifizierungs-Kolloquium	1.480,- €
Alle Module I – III	10.040,- €

Alle Preisangaben enthalten 19% MWSt. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Unterbringung und Verpflegung sind im Seminarpreis **nicht enthalten** und werden von den Teilnehmern separat gebucht. Diese Kosten variieren je nach Seminarhaus und Zimmerkategorie pro Präsenztreffen zwischen 175 € und 350 €.

Anmeldung

Ausbildung zum Beziehungscoach nach der Couple Care® Methode

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail-Adresse: _____

- Ich buche **Modul I** - Coaching Techniken im Paarkontext
- Ich buche **Modul II** - Couple Care Selbsterfahrung

Mein*e Partner*in nimmt (ohne Aufpreis) mit mir am Couple Care Programm teil.

Name, Vorname Partner*in: _____

E-Mail-Adresse Partner*in: _____

Telefonnummer Partner*in: _____

- Ich buche **Modul III** - Zertifizierungs-Kolloquium

Ich habe das Angebot vollständig gelesen und melde mich hiermit verbindlich für die oben angegebenen Module der Ausbildung zum "**Beziehungscoach nach der Couple Care™ Methode**" an.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Anmeldung kann in dieser oder anderer schriftlicher Form (z.B. per Mail oder Online-Formular) erfolgen. Dein Ausbildungsplatz ist **verbindlich für dich reserviert**, sobald deine Teilnahmegebühr (oder eine vereinbarte Anzahlung) bei uns eingegangen ist. Bei Stornierung erstatten wir Zahlungen unter der Voraussetzung, dass der Platz durch eine nachrückende Person besetzt wird. In diesem Fall berechnen wir eine Bearbeitungspauschale von 150 EUR. Wir empfehlen eine **Reiserücktritts-Versicherung**, da wir auch im Krankheitsfall die Kosten für unbesetzte Plätze nicht erstatten.

Als Teilnehmer*in an unserer Ausbildung erhältst du den Zugang zu unserer Online-Plattform. Dort hast du Zugriff auf die Ausbildungs-Dokumente und bist mit der Gruppe vernetzt. Wir freuen uns auf deine Teilnahme und auf einen intensiven gemeinsamen Prozess voll Inspiration und Entwicklung.