

Weiterbildung

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg im beruflichen Kontext

- verstehen, anwenden und vermitteln -

Dezember 2023 bis Juni 2024 - geleitet von Stephan Aschenbrenner

Möchtest du in deinem beruflichen Umfeld klarer für deine eigenen Anliegen eintreten? Willst du wertschätzende und effiziente Verständigung fördern? Möchtest du die Führung deiner Mitarbeiter bzw. den Umgang mit Kollegen stärker so gestalten, wie es deinen Werten entspricht? Diese Weiterbildung unterstützt dich dabei und befähigt dich außerdem, GFK in Gesprächen, Vorträgen oder Workshops an andere zu vermitteln.

Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus allen beruflichen Bereichen, in denen Kommunikation wichtig ist. Du entscheidest selbst, welche Themen für dich persönlich vertieft werden. Hier einige Beispiele:

Für Teamwork: Lerne, effektiv mit deinen Kollegen zu kommunizieren, Konflikte zu lösen und eine harmonische Arbeitsumgebung zu schaffen.

Für Vertrieb: Verbessere deine Kundenbeziehung und deinen Erfolg durch echten Fokus auf die Bedürfnisse deiner Kunden.

Für Führungskräfte: Baue deine Fähigkeiten aus, wie du Mitarbeiter motivierst, auch bei „schwierigen“ Themen aufrichtig Feedback gibst und effiziente Entwicklungsgespräche führst.

Für Pädagogen, Trainer und Dozenten: Zeige deinen Schülern echte soziale Kompetenz, durch gelebte Beziehungen auf Augenhöhe.

Für Therapeuten: Stärke die Adhärenz der Patienten und dadurch deinen Therapieerfolg, vertiefe deine Selbstfürsorge und übe, wie du im Angesicht von großem Leid empathisch handlungsfähig bleibst.

Die Weiterbildung gibt dir ein solides Grundverständnis der Gewaltfreien Kommunikation. Du lernst, diese Kenntnisse in die Praxis umzusetzen und sie auf deine persönlichen beruflichen Herausforderungen anzuwenden. Die Beobachtung der anderen Teilnehmer in diesem Prozess inspiriert dich für weitere Verwendungsbereiche. Und du wirst bei der Vorbereitung und Durchführung eines eigenen Vortrags oder Workshops begleitet. Nach der Fortbildung kannst du daher deine Kenntnisse als DozentIn an andere weitergeben. Unser Zertifikat bestätigt dir diese Befähigung*. In Online-Gruppen für GFK-Übende lernst du, GFK noch tiefer zu erfassen, und kannst beobachten, welche Tools für die Weitergabe hilfreich sind.

Ein individuelles Coaching für deine eigenen beruflichen Themen rundet die Fortbildung ab.

**Das Teilnahme-Zertifikat dient als Nachweis zur besonderen Befähigung für bestimmte Aufgaben und Funktionen. Es ist NICHT gleichbedeutend mit einer Zertifizierung zum Trainer / zur Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC).*

Modul I: Die Grundlagen der GFK verstehen - ab 4. Dezember 2023

- 7-teiliger Videokurs, z.B. über Grundhaltung der GFK; Gefühle, Bedürfnisse & Strategien; Selbstempathie & Mitteilen in 4 Schritten; Empathie; Hörgewohnheiten; Umgang mit Ärger und Schuld
- Literaturbearbeitung
- Impulse & Bearbeitung von Aufgaben
- 5 Online-Treffen zur Vertiefung der Inhalte und Supervision der Aufgaben

Arbeitsaufwand: ca. 15 Zeitstunden (ohne Literatur)

Modul II: GFK im beruflichen Kontext anwenden

- Präsenztreffen von Freitag 15.03.2024, 13 Uhr bis Sonntag 17.03.2024, 14 Uhr: Arbeit an den Themen, Herausforderungen und Zielen der Teilnehmer*innen, z.B. Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, Klienten, Schülern...
- Aufgaben zur Bearbeitung im Anschluss an das Treffen
- ein Online-Treffen zur Supervision der Aufgaben

Arbeitsaufwand: ca. 32 Zeitstunden

Modul III: Gewaltfreie Kommunikation an andere vermitteln

- Präsenztreffen von Freitag 26.04.2024, 13 Uhr bis Sonntag 28.04.2024, 14 Uhr: Erarbeitung eines eigenen Vortrags oder Workshops unter Anleitung
- Präsentation mit Feedback

Arbeitsaufwand: ca. 20 Zeitstunden

Modul IV: Regelmäßige Online-Meetings von Dezember 2023 bis Juni 2024

- Mehr als 6 Monate Teilnahme an den Couple Care GFK-Calls, 3mal pro Monat, jeweils Mittwoch, online 20.00 Uhr (18 Termine á 1,5 - 2 Std.):
Lerne als Teilnehmer*in der Meetings GFK anzuwenden und vertiefe beim Beobachten der Moderatoren-Rolle deine Vermittlungskompetenz.

Arbeitsaufwand: ca. 32 Zeitstunden

Extra: Persönliches Coaching durch den Weiterbildungsleiter

- Ein individuelles Coaching für deine eigenen beruflichen Themen (1,5 Stunden)

Anmeldung zur Weiterbildung

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg im beruflichen Kontext - verstehen, anwenden und vermitteln -

Trage dich entweder ein unter <https://www.couplecare.de/corporate-care> oder fülle dieses
Formular aus und sende Scan bzw. Foto an kontakt@couplecare.de.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail-Adresse*: _____

*Die E-Mail Adressen werden zur Vernetzung mit den anderen Teilnehmer/innen geteilt.

Falls Du das **nicht** wünschst, kreuze bitte hier an: ()

Arbeitgeber / ggf. Träger: _____

Beruf: _____

- Die **Teilnehmerzahl bei dieser Weiterbildung ist begrenzt**. Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge berücksichtigt, in der sie eingehen.
- Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns per E-Mail eine Bestätigung und deine persönliche Rechnung.
- Die Teilnahmegebühr beträgt **2.850,- €** (2.394,96 € + 455,04 € MwSt.).
- Sobald die **Teilnahmegebühr bei uns eingegangen** ist, ist dein Platz verbindlich für dich reserviert.
- Innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung kann die Teilnahme kostenfrei storniert werden. Eine spätere Stornierung und Erstattung der Teilnahmegebühr ermöglichen wir unter der Voraussetzung, dass eine andere Person den Weiterbildungsplatz übernimmt. Wir bitten um Verständnis, dass wir in diesem Fall Bearbeitungskosten von 150 EUR berechnen.
- Wir empfehlen eine **Reiserücktrittsversicherung**, da wir die Teilnahmegebühr nicht erstatten können, wenn der Platz bei Ausfall nicht neu vergeben werden kann. Das gilt auch im Krankheitsfall.
- Der Tagungsort befindet sich in Bayern und wird rechtzeitig mitgeteilt.
Tagungspauschale bzw. Verpflegung / Übernachtung an den Seminarorten sind in der Teilnahmegebühr **nicht enthalten**. Über den Ablauf der Zimmerbuchung informieren wir zeitnah.

Ich habe das Angebot vollständig gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in